

Während der Öffnungszeiten finden im Tagestreff verschiedene Angebote statt:

Montag: Gemeinsam erfolgt der Wochenstart, am Nachmittag finden verschiedene Gruppenangebote statt.

Dienstag: Offener Treff - ehrenamtliche Mitarbeiterinnen gestalten den Tag für und mit Besuchern.

Mittwoch: An diesem Tag bleibt genügend Zeit für Spaziergänge, kreative Aktivitäten, Spiele und Gespräche. Ab 15.45 Uhr findet unsere Gesprächsrunde „TANKSTELLE“ statt.

Donnerstag: Sportgruppe von 14.00-15.00 Uhr. Von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr ist die Kreativwerkstatt geöffnet.

Samstags und Sonntags gibt es die Möglichkeit gemeinsam den Tag zu gestalten:

Kochen, Spazieren gehen, Ausflüge, gemeinsamer Gottesdienstbesuch oder einfach nur ein gemütliches Zusammensein mit Kaffee und Kuchen.
Zusätzlich: Samstag von 10 - 13 Uhr Brunch

Die monatlichen Veranstaltungen sind extra in unserem Programm aufgeführt!

Psychosoziale Beratung:

- Bitte vereinbaren Sie nach Möglichkeit vorab einen Termin!

Diakonisches Werk Auerbach e.V.
-Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle „OASE“
Pfarrgasse 5
08209 Auerbach

Tel.: 03744 - 182790

Fax.: 03744 - 182791

Internet: www.diakonie-auerbach.de
E-mail: pskb@diakonie-auerbach.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo	10.00 bis 20.00 Uhr
Di	10.00 bis 16.00 Uhr
Mi	11.00 bis 19.00 Uhr
!!! Do	10.00 bis 13.00 Uhr !!!
Fr	geschlossen
Sa	9.30 bis 16.30 Uhr
So	9.30 bis 16.30 Uhr

So finden Sie uns:



Monatsprogramm September/Oktober 2017

„Oase“

Psychosoziale Kontakt -und Beratungsstelle
Diakonisches Werk Auerbach e.V.



**Psychische Krankheiten,
schwierige Lebensphasen und Probleme
können zu Einsamkeit und Isolierung
führen.**

**In der Psychosozialen Kontakt- und
Beratungsstelle „OASE“ finden Sie
Ansprechpartner und Hilfe für Ihre
aktuelle Lebenssituation.**

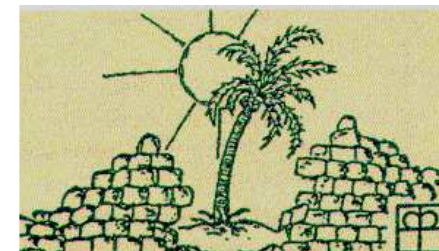
Unsere Angebote:

Tagestreff

Tagesstrukturierende Angebote

Beratung

Selbsthilfegruppen



Monatsplan für September 2017

04.09. Montag	14.30 Uhr 19.00 Uhr	Montagsgruppe Gottesdienst in Grünbach
11.09 Montag	14.30 Uhr	SHG „No name“
13.09 Mittwoch	15.00 Uhr	Themennachmittag: „Bundestags- wahl 2017“
25.09. Montag	15.00 Uhr	SHG „Let's do“



27.09. Mittwoch	10.00 Uhr	Tagesausfahrt: Lichtenstein - mit Besuch der Miniwelt und des Daetz - Centrum
--------------------	-----------	---



Kostenbeitrag für die Fahrt 2,-€,
Eintrittsgeld zahlt jeder selbst
Weitere Infos in der OASE!



28.09. Donnerstag	16.00 Uhr	SHG Kräuterkurs
----------------------	-----------	-----------------

Vorübergehend haben wir **donnerstags** eine
verkürzte Öffnungszeiten im Tagestreff:
10.00 Uhr - 13.00 Uhr
Wir bitten um Verständnis.

„Activity Work 2017“

Unsere Planung umfasst folgende
Aktivitäten/Kurse:

- Computerkurs für Einsteiger
- Computerkurs für Fortgeschrittene
- Richtig fotografieren mit der Kamera
- Gestalten eines Fotokalenders
- Erstellen eines Fotobuches von und über Auerbach
- Thementage zu verschiedenen Bereichen unseres Lebens wie: „gelebte Freizeit“, gemeinsame Urlaube, Gesundheit, andere Länder und vieles mehr.

Jeder Besucher/Gast der „OASE“-Auerbach ist eingeladen, sich völlig kostenfrei anzumelden und mitzumachen. Nähere Informationen und genaue Termine erfahren Sie aus unserer Extra-Broschüre bei einem Besuch oder telefonisch unter 03744 - 182790

Herbsttag

*Herr: Es ist Zeit. Der Sommer war sehr groß.
Leg deinen Schatten auf die Sonnenuhren
und auf den Fluren laß die Winde los.
Befiehl den letzten Früchten reif zu sein
gib Ihnen noch zwei südlichere Tage
dräng sie zur Vollendung hin und jage
die letzte Süße in den schweren Wein.*



*Wer jetzt kein Haus hat, baut sich keines mehr
wer jetzt allein ist, wird es lange bleiben,
wird lesen, wachen, lange Briefe schreiben
und wird auf den Alleen hin und her
unruhig wandern, wenn die Blätter treiben.*

(Rainer Maria Rilke, 1875-1926)

Monatsplan für Oktober 2017

01.10. Sonntag		Erntedankfest der STWGrünbach Zeit wird noch bekanntgegeben
02.10. Montag	14.30 Uhr	Montagsgruppe
09.10 Montag	14.30 Uhr	SHG „No name“
23.10. Montag	15.00 Uhr	SHG „Let's do“



13.-27.10. Woche der seelischen Gesundheit



„Glück und Krisen“

Es finden Veranstaltungen an
verschiedenen Orten im
Vogtlandkreis statt. Das Programm
finden Sie in der OASE. Wir weisen
auf zwei Veranstaltungen hin:

18.10. 16.30 Uhr: „Kamera sensibel“-
Malzhaus Plauen

25.10. 15.00 Uhr: „Wer lachen kann, ist
klar im Vorteil“-heitere Texte umrahmt
von Musik -OASE Auerbach

26.10. Donnerstag	16.00 Uhr	SHG Kräuterkurs
----------------------	-----------	-----------------

Bitte beachten Sie auch die Aushänge in der
OASE für kurzfristig geplante Angebote!