

Herzliche Einladung zum

ANGEHÖRIGEN- NACHMITTAG

Gesunde Ernährung im Alltag.

27.08.2026

15:30 Uhr

Tagespflege am Hofaupark



Genuss, Gesundheit und praktische Tipps

Eine ausgewogene Ernährung trägt wesentlich dazu bei, Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten. Doch worauf kommt es im Alter besonders an? Welche Veränderungen bringt das Älterwerden mit sich und wie lassen sich Mahlzeiten einfach und abwechslungsreich gestalten?

Freuen Sie sich auf einen informativen **Vortrag** der Verbraucherzentrale mit vielen alltagstauglichen Tipps und verständlichen Informationen. Im Anschluss erhalten Sie **praktische Anregungen** und Ideen, die Sie direkt zu Hause umsetzen können.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie! ♥

Tagespflege am Hofaupark

Göltzschtalstraße 37, 08209 Auerbach

Tel.: +3744 201212 | E-Mail: pflege@diakonie-auerbach.de

