

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Oase in Klingenthal – Schloßstraße 1c (im Café B)

Donnerstag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

### Oase am Vogtlandblick – Vogtlandblick 26 in Auerbach

Montag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

### Oase in der Altstadt – Pfarrgasse 5 in Auerbach

Dienstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag geschlossen

Samstag 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Sonntag geschlossen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle OASE  
Pfarrgasse 5  
08209 Auerbach

☎ (0 37 44) 18 27 90 oder (0 37 44) 18 27 95  
📠 (0 37 44) 18 27 91  
✉ pskb@diakonie-auerbach.de

## Kontakt- und Beratungsstelle „OASE“



für Menschen mit  
psychischer Erkrankung  
sowie in seelischen Krisen  
oder schwierigen  
Lebenssituationen

- Tagestreff
- Tagesstrukturierende Angebote
- Beratung
- Selbsthilfegruppen

## UNSER WORT AN SIE

*Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leser unseres Monatsprogramms,*

*haben Sie sich schon mal überlegt, was zum Beispiel den Monat MAI ausmacht? Sicherlich! Der Monatsname kommt vermutlich von der römischen Göttin Maia. Sie war Schutzpatronin der Fruchtbarkeit, der zum Leben erwachenden Natur und galt auch als Mutter der Erde. Der Legende nach sprach Karl der Große vom Wonnemonat Mai in der Bedeutung als Freudenmonat. Nicht zuletzt umgangssprachlich wird der MAI als kraftvoller Monat, als kraftvolle Zeit beschrieben: Der Kohl schießt, die Sonne sticht und die Bäume schlagen aus. Auch eine Chance für jeden von uns? Lassen wir uns anstecken von dem Angebot des Monats Mai aktiv nach vorn zu gehen und Energie und Wonne in unser Leben zu lassen. Oft sind es einfache Dinge die uns dabei helfen: ein Spaziergang in der erwachenden Natur; ein Gespräch mit einem Freund, vielleicht bei einer guten Kugel Eis oder dem Verweilen auf einer Parkbank, um die Sonnenstrahlen auf der Haut wirken zu lassen. Mancher hat womöglich auch ganz konkrete Pläne, um im Weidemonat Mai aktiv oder kreativ zu werden.*

*Gerne unterstützen wir Sie als OASE mit unseren vielfältigen Angeboten – schauen Sie unser Monatsprogramm durch, noch besser, kommen Sie einfach bei uns vorbei.*

*Herzlichst-Ihr Team der „OASE“*

***Ein Maitag ist ein kategorischer Imperativ der Freude.***

*Friedrich Hebbel (1813 - 1863), Christian Friedrich Hebbel, deutscher Dramatiker und Lyriker*

## UNSER ANGEBOT FÜR SIE

### Wöchentlich wiederkehrendes Angebot

#### **Oase am Vogtlandblick:**

Montag 13:00 Uhr Nähgruppe – „Flinke Nadel“

#### **Oase in der Altstadt:**

Dienstag 13:00 Uhr Bewegungsgruppe – „Tankstelle für den Körper“

Mittwoch 09:30 Uhr Töpfergruppe – „TONangebot“

10:30 Uhr Brunchgruppe – „Guter Start“

Donnerstag 13:00 Uhr Kreativgruppe – „SCHNITTstelle“

Samstag 10:00 Uhr Brunch und Plausch – „Tankstelle für den Geist“

### Wechselndes Angebot

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Angebot + eventuelle Unkosten</u>
16.04.	Mi.	10:00	Osterspaziergang - Naturlehrpfad Soos
24.04.	Mi.	14:30	Fit im Netz Chancen & Risiken (Klingenthal)
30.04.	Mi.	13:00	Fit im Netz Chancen & Risiken (Auerbach)
21.05.	Mi.	10:00	Ausflug mit Spaziergang bei Plauen
05.06.	Do.	15:00	Film Aktion mit Diskussionsrunde (Klingenthal)
07.06.	Sa.	09:00	Pfingstspaziergang bei Grünbach
21.06.	Sa.	14:00	Parkfest SKH Rodewisch
25.06.	Mi.	15:00	Sommerfest in der „Oase“

### Telefonseelsorge-Wochen zum Thema „Tröst“

13.06.	Fr.	17:30	Bündnis gegen Depression im Vogtlandkreis Veranstaltung in der St. Laurentiuskirche
19.06.	Do.	14:00	PSKB Veranstaltung in der St. Laurentiuskirche

Bitte auch die Aushänge in der Oase beachten!