

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Oase in Klingenthal – Schloßstraße 1c (im Café B)

Donnerstag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Oase am Vogtlandblick – Vogtlandblick 26 in Auerbach

Montag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Oase in der Altstadt – Pfarrgasse 5 in Auerbach

Dienstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag geschlossen

Samstag 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Sonntag geschlossen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle OASE

Pfarrgasse 5
08209 Auerbach

☎ (0 37 44) 18 27 90 oder (0 37 44) 18 27 95

✉ (0 37 44) 18 27 91

✉ pskb@diakonie-auerbach.de

Kontakt- und Beratungsstelle „OASE“



für Menschen mit psychischer Erkrankung sowie in seelischen Krisen oder schwierigen Lebenssituationen

→ Tagestreff

→ Tagesstrukturierende Angebote

→ Beratung

→ Selbsthilfegruppen

HIGHLIGHTS

Winterspaziergang - Talsperre Falkenstein



Abfahrt ist am 14.01.2026 um 13:00 Uhr an der Oase

Unkostenbeitrag: 4 Euro

Bowling im World of Bowl



Treffen ist am 07.02.2026 um 14:00 Uhr an der Oase

Unkostenbeitrag: 10 Euro

Stadt- und Bergbaumuseum Freiberg



Treffen ist am 04.03.2026 um 08:00 Uhr an der Oase

Unkostenbeitrag: 18 Euro

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

Wöchentlich wiederkehrendes Angebot

Oase am Vogtlandblick:

Montag	13:00 Uhr	Nähgruppe	– „Flinke Nadel“
--------	-----------	-----------	------------------

Oase in der Altstadt:

Dienstag	13:00 Uhr	Bewegungsgruppe	– „Tankstelle für den Körper“
----------	-----------	-----------------	-------------------------------

Mittwoch	09:30 Uhr	Töpfergruppe	– „TONangeber“
----------	-----------	--------------	----------------

	10:30 Uhr	Brunchgruppe	– „Guter Start“
--	-----------	--------------	-----------------

Donnerstag	13:00 Uhr	Kreativgruppe	– „SCHNITTstelle“
------------	-----------	---------------	-------------------

Samstag	10:00 Uhr	Brunch und Plausch	– „Tankstelle für den Geist“
---------	-----------	--------------------	------------------------------

Wechselndes Angebot

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Angebot + eventuelle Unkosten</u>
14.01.	Mi.	13:00	Winterspaziergang Talsperre Falkenstein (4€)
28.01.	Mi.	12:00	Skip-Bo Turnier
04.02.	Mi.	12:00	Karaoke Nachmittag
07.02.	Sa.	14:00	Bowling im World of Bowl (10€)
17.02.	Di.	15:00	Faschingsfeier
04.03.	Mi.	08:00	Stadt- und Bergbaumuseum Freiberg (18€)
11.03.	Mi.	12:00	Fit im Netz zum Thema „Ki“
18.03.	Mi.	09:00	Tag des Gesundheitsamtes Plauen

„Auch in der Natur passiert das Wichtigste im Stillen unter der Erde, lange bevor die erste Blüte sichtbar wird. Vertraue darauf, dass du heilst und wächst, auch wenn du es selbst an manchen Tagen noch nicht fühlen kannst.“

Herzlichste Grüße- die Mitarbeitenden der „OASE“

Bitte auch die Aushänge in der Oase beachten!