

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Oase in Klingenthal – Schloßstraße 1c (im Café B)

Donnerstag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Oase am Vogtlandblick – Vogtlandblick 26 in Auerbach

Montag 13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Oase in der Altstadt – Pfarrgasse 5 in Auerbach

Dienstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag geschlossen

Samstag 10:00 Uhr – 14:00 Uhr

Sonntag geschlossen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle OASE  
Pfarrgasse 5  
08209 Auerbach

☎ (0 37 44) 18 27 90 oder (0 37 44) 18 27 95

☎ (0 37 44) 18 27 91

✉ [pskb@diakonie-auerbach.de](mailto:pskb@diakonie-auerbach.de)

**Diakonie**  
Auerbach  
DEM LEBENSFADEN  
HALT GEBEN

**Diakonie**  
Auerbach

Kontakt- und  
Beratungsstelle  
„OASE“



für Menschen mit  
psychischer Erkrankung  
sowie in seelischen Krisen  
oder schwierigen  
Lebenssituationen

→ Tagestreff

→ Tagesstrukturierende Angebote

→ Beratung

→ Selbsthilfegruppen

Monatsprogramm Januar / Februar / März 2026

## HIGHLIGHTS

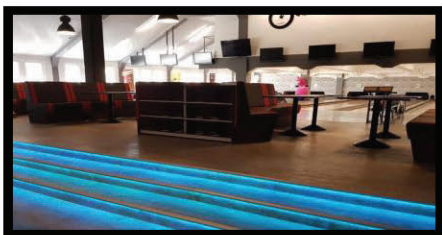
### Winterspaziergang - Talsperre Falkenstein



**Abfahrt ist am 14.01.2026 um 13:00 Uhr an der Oase**

Unkostenbeitrag: 4 Euro

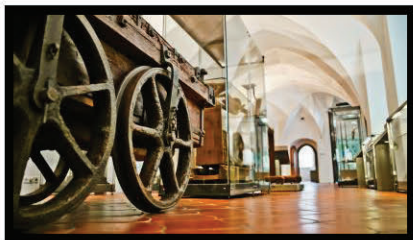
### Bowling im World of Bowl



**Treffen ist am 07.02.2026 um 14:00 Uhr an der Oase**

Unkostenbeitrag: 10 Euro

### Stadt- und Bergbaumuseum Freiberg



**Treffen ist am 04.03.2026 um 08:00 Uhr an der Oase**

Unkostenbeitrag: 18 Euro

## UNSER ANGEBOT FÜR SIE

### Wöchentlich wiederkehrendes Angebot

#### **Oase am Vogtlandblick:**

Montag 13:00 Uhr Nähgruppe – „Flinke Nadel“

#### **Oase in der Altstadt:**

Dienstag 13:00 Uhr Bewegungsgruppe – „Tankstelle für den Körper“

Mittwoch 09:30 Uhr Töpfergruppe – „TONangeber“

10:30 Uhr Brunchgruppe – „Guter Start“

Donnerstag 13:00 Uhr Kreativgruppe – „SCHNITTstelle“

Samstag 10:00 Uhr Brunch und Plausch – „Tankstelle für den Geist“

### Wechselndes Angebot

<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Angebot + eventuelle Unkosten</u>
14.01.	Mi.	13:00	Winterspaziergang Talsperre Falkenstein (4€)
28.01.	Mi.	12:00	Skip-Bo Turnier
04.02.	Mi.	12:00	Karaoke Nachmittag
07.02.	Sa.	14:00	Bowling im World of Bowl (10€)
17.02.	Di.	15:00	Faschingsfeier
04.03.	Mi.	08:00	Stadt- und Bergbaumuseum Freiberg (18€)
11.03.	Mi.	12:00	Fit im Netz zum Thema „Ki“
18.03.	Mi.	09:00	Tag des Gesundheitsamtes Plauen

Bitte auch die Aushänge in der Oase beachten!

„Auch in der Natur passiert das Wichtigste im Stillen unter der Erde, lange bevor die erste Blüte sichtbar wird. Vertraue darauf, dass du heilst und wächst, auch wenn du es selbst an manchen Tagen noch nicht fühlen kannst.“

*Herzlichste Grüße- die Mitarbeitenden der „OASE“*